

**2023/2024-es tanév ÉTLAP\* május hóra**

<b>18. hét</b>		
<b>Május 01.</b>	<b>Szerda</b>	<b>MUNKA ÜNNEPE</b>
<b>Május 02.</b>	<b>Csütörtök</b>	Póréhagyma krémleves, zsemlekocka Csikós pulykatokány, Bulgur
<b>Május 03.</b>	<b>Péntek</b>	Vegyes gyümölcsleves Csőben sült karfiol, Túró rudi
<b>19. hét</b>		
<b>Május 06.</b>	<b>Hétfő</b>	Tavaszi zöldségleves Carbonara spagetti, reszelt sajt, Gyümölcs
<b>Május 07.</b>	<b>Kedd</b>	Tarhonyaleves Harcsafasírt, Zöldbabfőzelék, Tk. kenyér, Gyümölcs
<b>Május 08.</b>	<b>Szerda</b>	Daragaluska leves Karottás rizseshús, Csemege uborka
<b>Május 09.</b>	<b>Csütörtök</b>	Zöldséges karalábéleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Túró rudi
<b>Május 10.</b>	<b>Péntek</b>	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Rántott sajt, Jázmin rizs, Tartár mártás
<b>20. hét</b>		
<b>Május 13.</b>	<b>Hétfő</b>	Tárkonyos sertésragu leves Morzsás nudli, baracklekvárral, Gyümölcs
<b>Május 14.</b>	<b>Kedd</b>	Csontleves, lúdgége tésztaival Főtt sertésszelet, Meggymártás, Főtt burgonya
<b>Május 15.</b>	<b>Szerda</b>	Reszelt tésztaleves Tökfőzelék, Fokhagymás pulykacsikok, Tk. kenyér
<b>Május 16.</b>	<b>Csütörtök</b>	Zöldséges burgonyaleves Sült csirkecomb, Rizi-bizi, Káposzta saláta
<b>Május 17.</b>	<b>Péntek</b>	Zeller krémleves Vega zöldséggolyó, barna mártás, bulgur, Gyümölcs
<b>21. hét</b>		
<b>Május 20.</b>	<b>Hétfő</b>	<b>PÜNKÖSD HÉTFŐ</b>
<b>Május 21.</b>	<b>Kedd</b>	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
<b>Május 22.</b>	<b>Szerda</b>	Csicseriborsó krémleves, Zsemlekocka Tarhonyás hús, Csemege uborka
<b>Május 23.</b>	<b>Csütörtök</b>	Őszibarack leves Sokmagvas rántott harcsa, Jázmin rizs, Remulade mártás
<b>Május 24.</b>	<b>Péntek</b>	Zöldborsóleves Francia rakott burgonya, Gyümölcs
<b>22. hét</b>		
<b>Május 27.</b>	<b>Hétfő</b>	Palócleves, Tk. kenyér Szilvás gombóc, Fahéjas szórát, Gyümölcs
<b>Május 28.</b>	<b>Kedd</b>	Kertészleves Finomfőzelék, Vagdaltpogácsa, Tk. kenyér
<b>Május 29.</b>	<b>Szerda</b>	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Bakonyi pulykaragu, Párolt rizs, Gyümölcs
<b>Május 30.</b>	<b>Csütörtök</b>	Tejfölös karfiolleves Vasi borda, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta
<b>Május 31.</b>	<b>Péntek</b>	Négysajtos krémleves, levesgyöngy Vega bolognai, Túró rudi

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!**

Budapest, 2024. március 19.

jóváhagyta:

**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató